

トレーナーになりたい人へ。

NSCA-CPT合格×現場力を育てる
トレーナー育成スクール



パーソナルトレーナーに
「本物の未来」を。

スクールの常識をぶっ壊す。

NSCA-CPT講師 | トレーナー育成講師

増田 靖之

トレーナー業界には
大きな問題があります。

パーソナルトレーナーは
「誰でも名乗れてしまう職業」です。

資格がなくても素人でも誰でも
今日からトレーナーと名乗れてしまう。

それがこの業界の
紛れもない現実です。



さらに問題があります。

参入障壁が低いあまり
トレーナーや
パーソナルジムの数は
急激に増え続けています。

その結果、
市場はすでに飽和状態です。



現実には厳しいものです。

市場が飽和しているということは、

儲からないパーソナルジム

儲からないトレーナー

そして

低賃金で日々使われるだけの

トレーナーで溢れかえっています。

これも紛れもない真実です。



しかし、

トレーナー育成講師の立場からすると
今がチャンスだと思わざるを得ません。

なぜなら、

知識・実践力・マーケティング

これらを

本気で学ぼうとするトレーナーが
圧倒的に不足しているからです。

つまり、

正しい力を身につければ

まだまだ生き残る余地がある ということです。



あなたは
こんなトレーナーになりたいですか？

- ・資格だけで終わるトレーナー
- ・低単価で消耗し続けるトレーナー
- ・ジムに依存しないと生き残れないトレーナー

それとも

自分の力で生き残る
トレーナーになりたいですか？



ボクシングで味わった 挫折と栄光

私は過去にプロボクサーとして活動していました。
ボクシングの世界は厳しく、何度も壁にぶつかり、
挫折を経験しました。

それでも諦めず、毎日必死に努力を続けました。

その結果――

A級ボクサーまで上り詰めることが出来ました。

※プロボクサー時代



しかし、人生は突然変わります。

ボクサーを引退した後、
私は警察官として勤務することになります。

新しい人生が始まるはずでした。

—— しかし ——

人生の転機は突然訪れます。

ある日、気づくと
左目の視力が急激に低下。
診断結果は「網膜剥離」でした。



私は退職を決意しました。

そして新しい道を探し始めます。
その中で出会ったのが
パーソナルトレーナーという仕事でした。

プロボクサーとしての経験、
警察官としての経験。

その中で私はあることを強く感じていました。

人は誰かの言葉によって
人生が変わることがある。

だからこそ今度は私が教える側になり、
誰かの人生を変える存在になりたい。
そう強く思うようになりました。

※警察官時代



その後、

パーソナルトレーナーとしてデビュー。

横浜にあるトレーナー育成スクールにて
約6年半、講師として活動。

NSCA-CPT資格取得講座をはじめ、
多くのトレーナー育成に携わってきました。



※トレーナー育成スクール「L'aire」講師時代

経歴

2007.06	ボクシングプロデビュー戦でKO勝利を上げる。
2010.03	明治大学文学部文学科を卒業する。
2012.02	プロ第8戦目で勝利を上げ、A級ボクサーに昇格する。
2015.09	ボクサーを引退し警視庁で勤務を開始する。
2016.09	退職
2016.10	パーソナルトレーナーを志し トレーナー育成スクールに入学する。
2017.04	スクールを卒業しCSCSを取得。 パーソナルトレーナーとしての活動を開始し、子どもやアスリートを中心に延べ3500セッション以上を実施。「脳と身体の連携」を説き、「競技パフォーマンスや運動センスを爆上げするセッション」を考案。
2017.10	「L'aire」でトレーナー育成講師としての活動を開始し、延べ150人以上のトレーナーを輩出。 受講生のNSCA-CPT合格率は100%。 初心者の方でも1から学べる分かりやすい指導と現場でしっかり活動出来るトレーナーの育成に重点を置き、卒業後の活動サポートに力を入れる。
2024.02	「Over The Moon Fitness Academy」を立ち上げる。

担当講師：増田 靖之

しかし—

トレーナー業界の内情を
深く知るにつれて
私は次第に

絶望していきました。

パーソナルジムの数が増える分だけ、

活動できない
稼げない
無知なトレーナー

そんな現実が当たり前になっていることに
愕然としたためです。

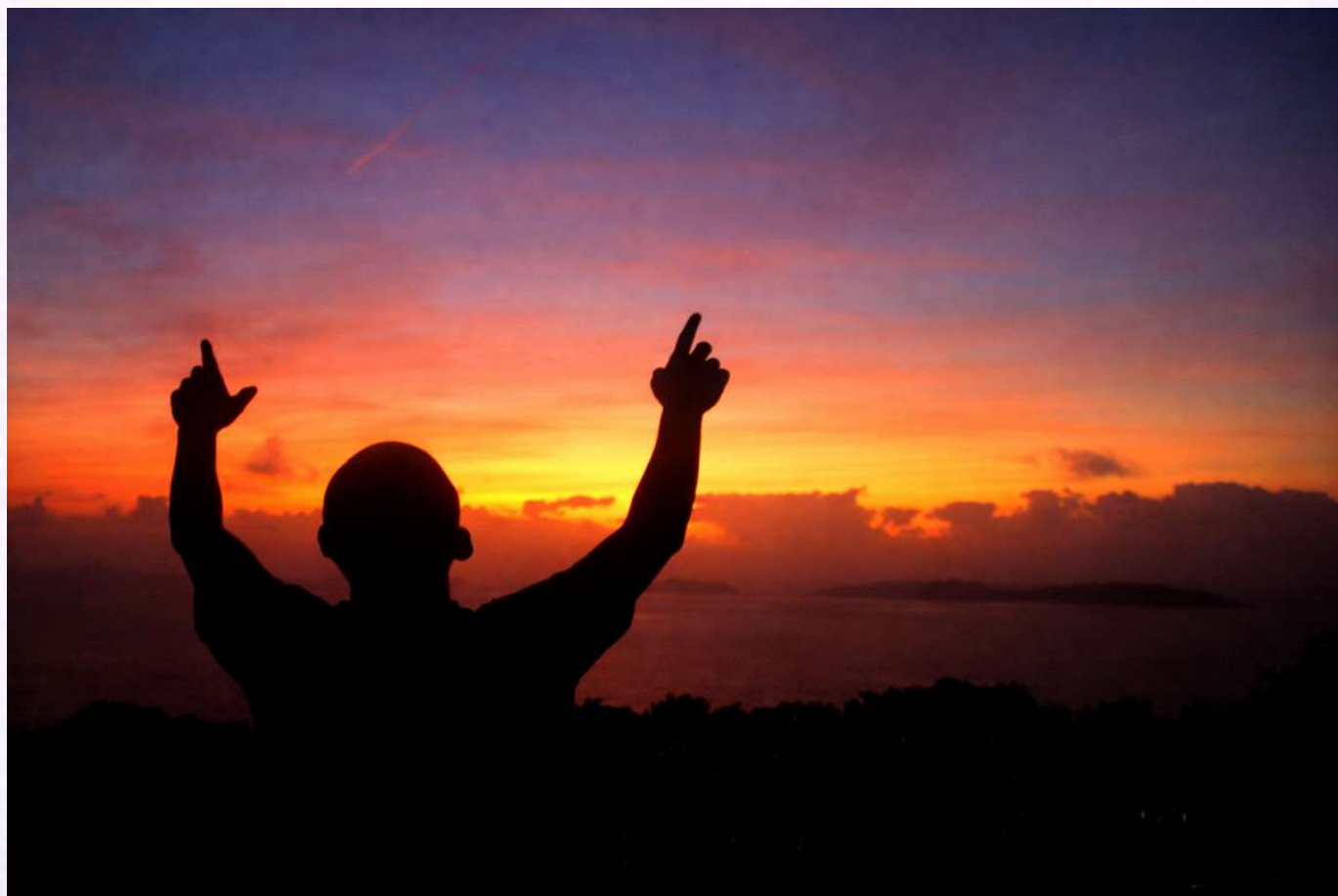


そのようなトレーナーが指導することは、
パーソナルトレーニングという
高価なサービスの特性上、

「クライアントに対する裏切りになる」
「どうにかこの業界を変えなければならない」

と思いをつのらせ、

私は**一大決心**をしました。



「どうにかこの業界を変えていきたい。」

私自身、サービス内容の割に高すぎる
トレーナー育成スクールの構造を、

容赦なくぶっ壊したい と思っています。

そこで意を決し、
トレーナーの学びに

価格破壊を起こすことを決めました。



その決意から生まれたのが—

「真のトレーナーを目指す人が、適正な価格で
本物の学びを得られる環境をつくる」

その想いを胸に、

Over The Moon Fitness Academy

を立ち上げました。



このスクールが合う人 / 合わない人

Over The Moon Fitness Academy は
すべての人に向けたスクールではありません。
だからこそ、先にお伝えしておきます。

このスクールが合う人

- トレーナーとして
本気で成長したい人
- 資格だけで終わらず
現場力を身につけたい人
- 自分自身、そして
クライアントに対して
本気で向き合いたい人

このスクールが合わない人

- 楽しんで稼ぎたい人
- 資格だけ取ればいい人
- 学ぶよりも依存したい人

Over The Moon Fitness Academy は
「自走できるトレーナー」を育てる場所です。

そのため
すべてを与えるスクールではありません。

しかし、
本気で学ぶ人にとっては

ここ以上に成長できる環境はない。

そう自信を持って言えます。

【Over The Moon Fitness Academy】にかける想い

「Over The Moon」という言葉には

飛び上がるほど嬉しい。
最高に幸せ。

そんな意味があります。

そしてこのスクールには

「すべての人の可能性を
照らす存在でありたい」

そんな願いを込めました。

