

【Over the Moon Fitness Academy】

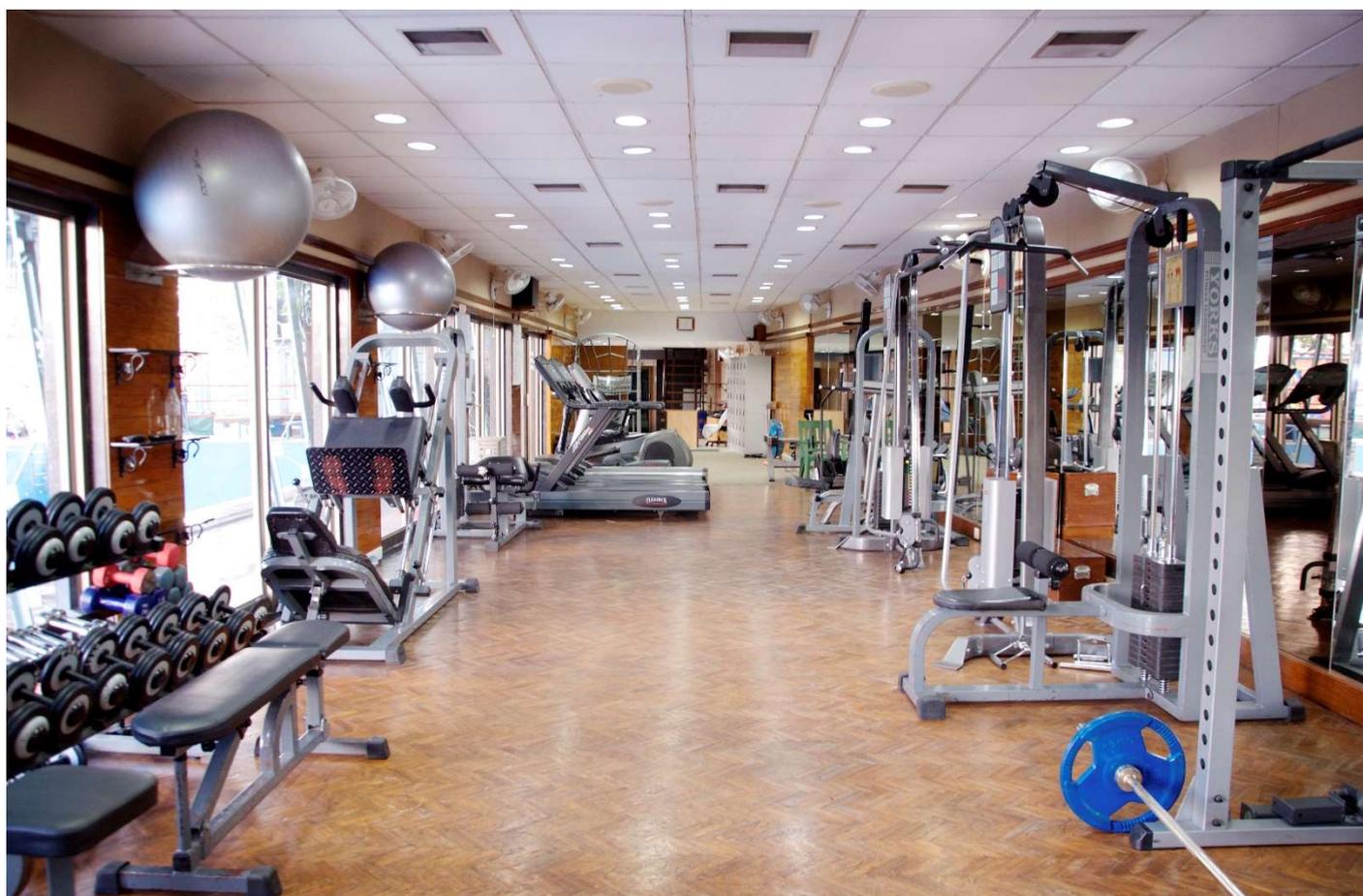


担当講師：増田 靖之

パーソナルトレーナーに明るい未来を
～スクールの常識をぶっ壊す～



「パーソナルトレーナー」は名乗りさえ
すれば誰でも出来てしまう職業です。



参入障壁が低いあまり、トレーナーやパーソナルジムの数が膨れ上がり既に市場は飽和状態となっています。



飽和状態になっているということは、儲からないパーソナルジムに儲からないトレーナー、そして儲からないジムに低賃金で消費されているトレーナーがたくさんいます。

これこそが紛れもない事実です。



しかし、トレーナー育成講師の立場からすると
今がチャンスと思わざる得ません。

本来、誰もが知るべき知識や実践力・マーケティングを学ぼうとするトレーナーが圧倒的に不足しているだけで、生き残る余地がたっぷりあるためです。



プロボクサー時代

私は過去にプロボクサーとして活動し、苦悩の連続でしたがA級ボクサーにまで上り詰めることが出来ました。その後は警察官としての勤務を経験しました。しかしある日左目の視力が急激に低下し、網膜剥離と診断され職務を全うすることが出来なくなってしまいました。

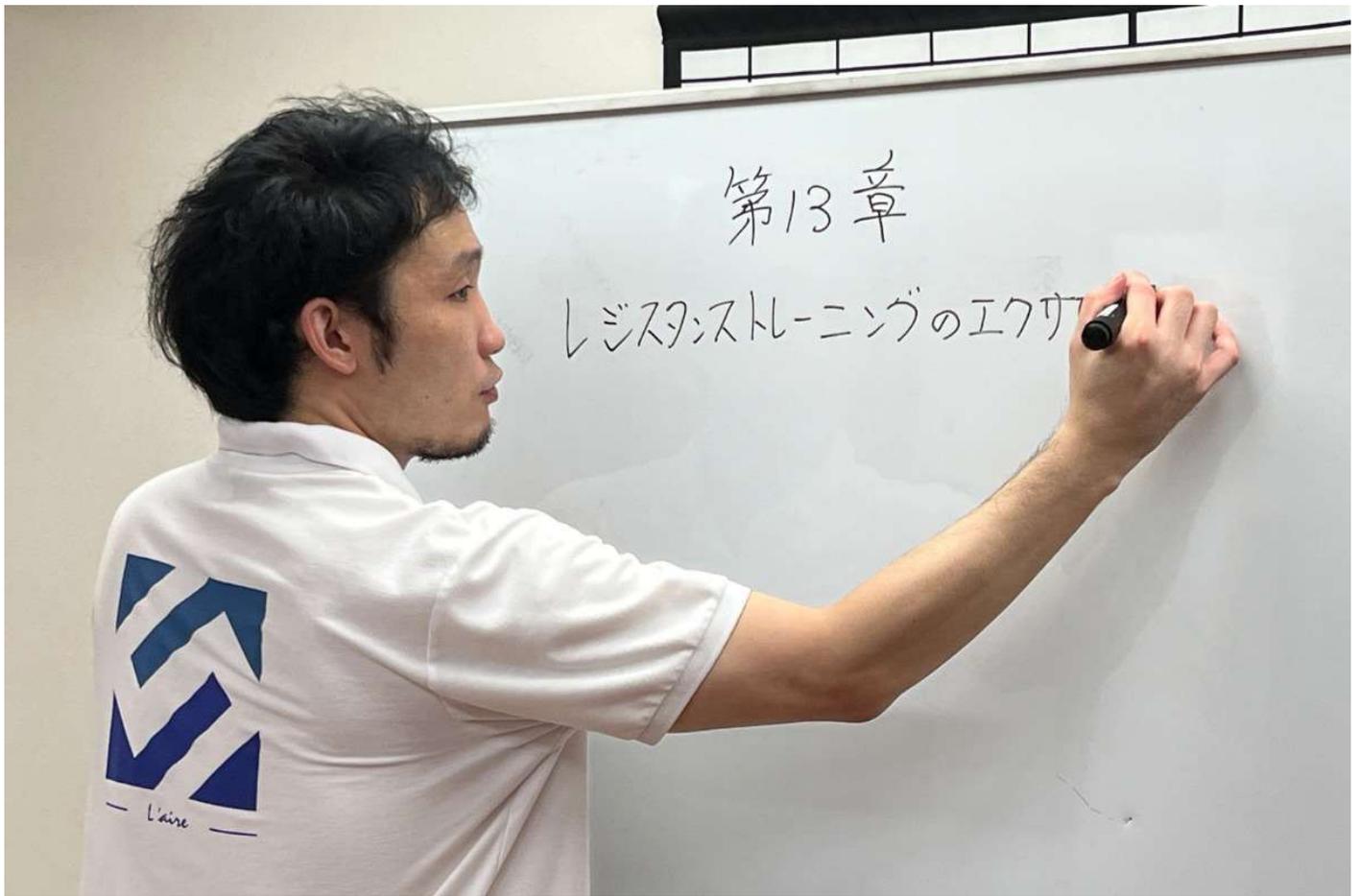


警察学校時代

私は退職を決意し、即座にパーソナルトレーナーになることを決めました。

プロボクサーとしての活動や警察での経験から、**人は誰かの言葉によって人生が変わるものだ**と痛感しました。今度は私が教える側になって、**誰かの人生を変えていきたい。**

「次は絶対にそうしたい」と純粹に思えたためです。



トレーナー育成スクール「L'aire」講師時代

その後、**パーソナルトレーナーとしてデビューし**、横浜にあるトレーナー育成スクールでも約6年半、**NSCA-CPT資格取得講座を始めとした講師業**に携わってきました。

経歴

2007.06	ボクシングプロデビュー戦で KO 勝利を上げる。
2010.03	明治大学文学部文学科を卒業する。
2012.02	プロ第 8 戦目で勝利を上げ、A 級ボクサーに昇格する。
2015.09	ボクサーを引退し警視庁で勤務を開始する。
2016.09	退職
2016.10	パーソナルトレーナーを志しトレーナー育成スクールに入学する。
2017.04	スクールを卒業し CSCS を取得。 パーソナルトレーナーとしての活動を開始し、子どもやアスリートを中心に延べ 3500 セッション以上を実施。「脳と身体の連携」を説き、「競技パフォーマンスや運動センスを爆上げするセッション」を考案。
2017.10	「L'aire」でトレーナー育成講師としての活動を開始し、延べ 150 人以上のトレーナーを輩出。受講生の NSCA-CPT 合格率は 100%。 初心者の方でも 1 から学べる分かりやすい指導と現場でしっかり活動出来るトレーナーの育成に重点を置き、卒業後の活動サポートに力を入れる。
2024.02	「Over the Moon Fitness Academy」を立ち上げる。

担当講師：増田 靖之



しかしながらトレーナー業界の内状を深く知るにつれ
絶望していきました…。パーソナルジムの数が増える分
だけ、活動出来ない、稼げない、無知なトレーナーが増
えていることに愕然としたためです。

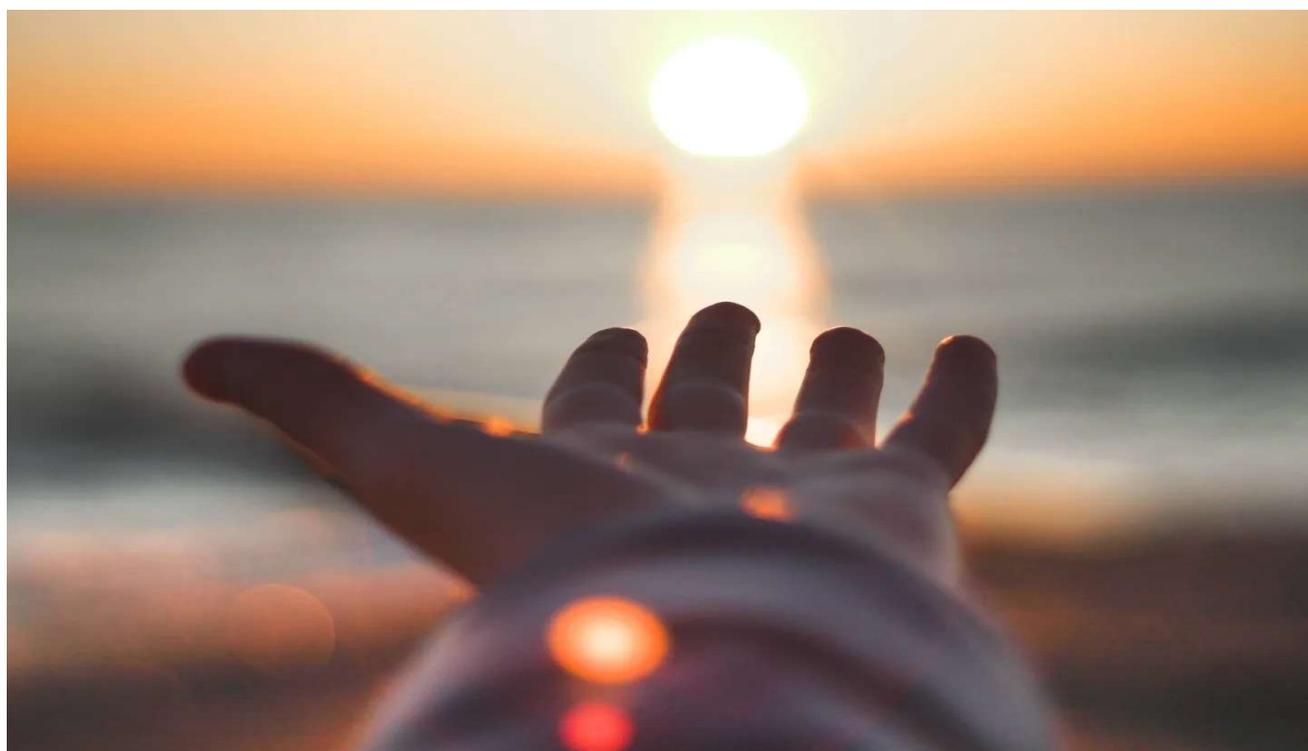


そのようなトレーナーが指導することは、パーソナルトレーニングという高価なサービスの特性上、「クライアントに対する裏切りになる」「どうにかこの業界を変えなければならない」と思いをつのらせ、私は一大決心をしました。



「どうにかこの業界を変えていきたい。」

私自身、サービス内容の割に高すぎるトレーナー育成スクールを容赦なくぶっ壊したい思いもあります。そこで意を決してトレーナーの学びに価格破壊を起こすことを決めました。



「真のトレーナーを目指すものが低価格で学べる環境を提供する。」そんな覚悟で【**Over the Moon Fitness Academy**】を立ち上げました。

【Over the Moon Fitness Academy】にかける思い



「Over the Moon」には**全てのものを照らし幸せにする**という願いが込められています。現場で即戦力として働けるトレーナーを輩出し、その後も活躍し続けれるサポートを約束します。