

Over the Moon Fitness Academy



基礎から合格へ。
そして**即戦力**へ。

体系的に学び、確実に積み上げる。

成長に合わせた 3つのステップ

基礎 → 合格 → 即戦力



成長段階に合わせて選べる設計。

手軽に学べる！

ライトプラン

基礎を徹底的に固める設計。

税込み価格：¥16,500

- ✓ NSCA-CPT基礎講座をすべて受講可能
- ✓ 試験対策まで網羅
- ✓ 自走できる土台作り

➡8年半、合格率100%を積み上げてきた講義内容。
その基礎と試験対策を破格で公開。

※合格保証・個別徹底サポートはミドル以上で対応

ライトプラン

— 基礎設計の中身 —

①

“受かる”で終わらせない
基礎講座

NSCA-CPT 試験対策を
完全網羅。
テキスト・問題集・動画
(実技・直前対策含む)を
メンバーサイトで無制限
視聴可能。

▶現場で折れない土台を
作る設計

②

分からないを
放置しない環境

LINEで担当講師に
直接質問可能。
講義内容に関する質問は
原則24時間以内に返信。

▶自走力を止めない仕組み

8年半、合格率100%を積み上げてきた講義内容。
その基礎を、ここから。

※合格管理・個別戦略設計はミドル以上で対応

ライトが合うのは、 — こんな人。 —

- ✓ 基礎を、自分の力で積み上げたい人。
- ✓ 合格を“最低ライン”だと思っている人。
- ✓ ただの試験対策で終わらせたくない人。

ライトは「管理型」ではありません。
自分の力で前に進みたい人のための設計です。

一段上を目指すなら。

ミドルプラン

合格を、管理する設計。

税込み価格：¥69,800

- ✓ 合格目標日を設定し、進捗を可視化
- ✓ 個別弱点分析と戦略修正
- ✓ 応用問題・実践ケース強化
- ✓ 月2度の勉強会(個別または少人数制)

➡8年半、合格率100%を積み上げてきた講義内容。
その上で合格を計画的に設計する。

※即戦力・独立設計までの完全伴走はプライムで対応。

ミドルプラン

— 合格を“現実”にする中身 —

① 合格設計ミーティング

受験日を明確化し、そこから逆算した学習計画を構築。

▶行き当たりばったりにしない。

② 個別弱点分析と戦略修正

模試・演習結果から落ちる原因を可視化。

▶感覚ではなく、データで修正。

③ 応用問題・実践ケース強化

試験対策＋実務接続型問題。

▶暗記型ではなく理解型へ。

④ 月2回の勉強会（個別または少人数制）

進捗確認・質疑応答・理解の再構築。

▶一人で迷わせない設計

合格を“気合い”にしない。

合格を“運”にしない。

合格を、管理する。

合格保証制度あり。ライトプランの内容は全て網羅されています。

ミドルが合うのは、 —— こんな人。——

- ✓ しっかり計画を立てて、合格を目指したい人。
- ✓ 弱点を徹底的に分析し、対策して合格をつかみたい人。
- ✓ 応用問題や実務にもしっかり対応したい人。
- ✓ 一人での勉強に不安がある人。

ミドルは「合格管理型」のサポート。
受かる確率を上げたい人への
合格設計です。

本気で人生を変えたい人へ

プライムプラン

人生を、設計する。

税込価格：¥154,000

- ✓ 完全オーダーメイド型カリキュラム
- ✓ NSCA-CPT 合格保証制度あり
- ✓ 月2度の個別/少人数制 勉強会
- ✓ 個別戦略設計&継続コンサル面談
- ✓ 就職・独立設計までの完全伴走サポート

※毎月3名限定

➡8年半、合格率100%を積み上げてきた講義内容。
その先の「**専門知識**」「**即戦力**」「**独立**」まで設計する。

※即戦力・独立設計までの完全伴走はプライムのみ対応

プライムプラン

現場で活躍する人のための特別設計。

① 人生設計型 オーダーメイド型カリキュラム

あなたの目標に合わせて、キャリアまで逆算して設計。

- ▶ キャリアロードマップ
- ▶ 実践スキル設計
- ▶ 学習戦略設計

完全オーダーメイドでカリキュラムを構築します。

② 合格を“設計” 完全伴走サポート

個別または少人数制で、
あなたの現状を徹底分析サポート。

- ▶ 弱点分析
- ▶ 学習戦略の再設計
- ▶ 合格までの進捗管理

努力任せにしない。

ただし、合格をゴールにしない仕組み。

資格は通過点。

トレーナー人生は、その先にある。

プライムプラン

—— トレーナーとして生きる設計図 ——

③ 現場までつなげる ケース強化セッション

試験対策にとどまらない。
現場で結果を出すために、
ケーストレーニングで指導力を強化。

- ▶ クライアントケース分析
- ▶ プログラム設計
- ▶ 指導戦略トレーニング

現場の視点で、理論とスキルを結びつけ、
現場で結果を出せるレベルまで引き上げます。

④ トレーナーとしての キャリア・集客設計

資格取得はスタート地点。

- ▶ 就職
- ▶ フリーランス
- ▶ 独立
- ▶ 集客導線設計
- ▶ SNS運用
- ▶ 発信戦略

「トレーナーとして食べていく仕組み」まで設計します。

資格取得の先へ。

合格の先へ。

トレーナーとして生きていくところまで。

プライムを選ぶ人は、 こんな人。

- ✓ 本気で人生を変えたい人
- ✓ トレーナーとして独立を目指す人
- ✓ 「受かる」で終わりがたくない人
- ✓ 積み上げた知識を“武器”にしたい人
- ✓ 自走できるトレーナーになりたい人

プライムは、完全伴走型プラン。
あなたの人生の「選択」を
本気で支援します。

選べる3つのプラン

—今のステージに合わせて最適なプランを選べます—

ライトプラン 手軽に基礎を学びたい方へ	ミドルプラン 合格を運にしない設計	プライムプラン トレーナー人生を設計する
税込 16,500円	税込 69,800円	税込 154,000円 ★ 毎月3名限定

内容比較

項目	ライトプラン	ミドルプラン	プライムプラン
NSCA基礎講座	○	◎	◎
試験対策	○	◎	◎
勉強会	×	○ (合格対策)	◎ (資格のその先まで)
個別戦略設計	×	△ (合格対策のみ)	◎ (キャリア含む)
キャリア設計	×	×	◎
就職・独立サポート	×	×	◎
集客設計	×	×	◎

他社比較

トレーナースクールは選び方を間違えると資格を取って終わります。

	O.T.M ミドル	O.T.M プライム	育成スクールA社 (NSCA取得可能)	某マイナー 資格
料金	69,800円	154,000円	648,000円	132,000円
コスト パフォーマンス	◎	◎	×	×
独自カリキュラム	個別戦略型	完全 オーダーメイド	画一型	画一型
サポート密度	○	◎	△	×
サポート期間	個別設計 (合格するまで)	最大1年間 個別伴走	3か月	2日
資格取得率	100% (※2026年3月時点)	100%	97.6%	不明
卒業後の 迷子率	少ない	ほぼゼロ	多い	非常に多い

価格が価値なら、他社へどうぞ。
でも、設計で選ぶならO.T.M。
トレーナー人生は
資格取得のその先にある。